

Yoga und Kreativität

27. April 2024 – 09.30–16.00 Uhr

Ort:

Yoga-Oase

Hauptstr. 31, 67591 Hohen-Sülzen

Veranstalterinnen:

Silke Grünewald – Yogalehrerin und Körpertherapeutin

Katharina Steingraeber – Freischaffende Mixed-Media Künstlerin

Programm

09.30	Begrüßung und Kennenlernen
10.00 – 12.00	Asanas und Meditation
12.30	Brunch
13.30 – 15.30	Kreative Umsetzung der Emotionen/Inspirationen vom Vormittag
15.30 – 16.00 Uhr	Erfahrungsaustausch und Ausklang



Kosten: 85,00 € pro Person incl. Material, Essen und Getränke

Anmeldung bis zum 17.04.2024 - Per Email: sgruenewald1968@gmail.com

oder Telefon / Whatsapp: 0170 203 6969

Max. Teilnehmerzahl : 8 Personen. Der Workshop findet ab 4 Teilnehmer/innen statt.